



Kuzuia magonjwa yanayoenezwa na Mbu na kuwalinda Watoto.

Baada ya mafuriko au mvua nyingi, mbu hukua na kubakia kwenye maji yaliyoachwa nyuma. Mbu wanaweza kubeba magonjwa na kuyaeneza kwa kukuuma.

Njia bora ya kuzuia magonjwa yanayoenezwa na mbu ni kuepuka kuumwa na mbu!

Magonjwa ambayo mbu hubeba huku Victoria ni pamoja na virusi vya Ross River , Virusi vya Barmah Forest, Murray Valley Encephalitis (MVE) na virusi vya Japanese encephalitis (JE) . Virusi vya JE na MVE vinaweza kusababisha ugonjwa mbaya na kifo kwa binadamu.

Njia bora za kuzuia mbu kukuuma wewe na familia yako ni:

- Vaa nguo ndefu zilizolegea zenye rangi nyepesi. Wadudu wanaweza kuuma kupitia zile zinazobana
- Tumia dawa ya kunyunyiza wadudu au dawa ya kufukuza wadudu hasa wakati wa asubuhi mapema na jioni, kwa kuwa mbu wanafanya kazi zaidi nyakati hizi.
- Tumia dawa ya kufukuza wadudu kwenye ngozi ambayo ina picaridin au DEET ndani yake (kila mara fuata maelekezo ya lebo
- Usivae perfumes kwa kuwa zinawavutia mbu,.
Acha mbu kuingia nyumbani kwako. Hakikisha kuwa milango wa nzi haina mapengo au mashimo ambayo mbu wanaweza kupitia

Kutumia dawa ya wadudu kwa usalama na watoto (kama inavyoshauriwa na Hospitali ya Watoto ya Royal Melbourne)

- Fuata maagizo ya mtengenezaji kila wakati unapotumia dawa ya wadudu au dawa ya kufukuza wadudu
- Tumia programu ya mtindo wa Roll-on badala ya dawa inapowezekana
- Pakaa kidogo kwenye ngozi iliyo wazi.
- Usitumie kwenye kidonda, au ngozi iliyokasirika.
- Usitumie karibu na macho au midomo.
- Usitumie kwenye mikono au vidole vya watoto wadogo.
- Osha dawa kwa sabuni na maji unaporudi ndani ya nyumba.
- Hifadhi dawa za kufukuza wadudu mbali na Watoto.

Iwapo unahitaji kutumia mafuta ya kuzuia jua na ya kuzuia mbu, paka mafuta ya kuzuia jua kwanza. Ikiwa ungependa maelezo zaidi au una maswali yoyote mpigie Community Health Educator kwa:

Yvette 0469 382 065
Furaha 0467 081 470,

Greater Shepparton Foundation aims for inclusive, interconnected communities where everybody has an equal opportunity to participate.

To support this vision we are providing every family with a child attending kindergarten in Greater Shepparton in 2023 in-language information and an insect repellent to ensure more families in our community are informed and safe from mosquito-borne diseases and their life-long impacts.

For more information visit www.greatershepparton.foundation



Thank you to our project partners:



FRRR
Foundation for Rural
Regional Renewal

