



جلوگیری از بیماری های مضر از پشکل ها و محافظت از کودکان

پس از سیل یا بارندگی شدید، پشکل ها رشد می کنند و در حوضچه های آبی که باقی می ماند پخش می شوند. پشکل ها می توانند ناقل بیماری ها باشند و با گزیدن شما آنها را گسترش دهند.

بهترین راه برای پیشگیری از بیماری های مضر از پشکل ها، جلوگیری از نیش پشکل است! بیماری هایی که پشکل ها در ویکتوریا حمل می کنند عبارتند از ویروس راس ریور، ویروس جنگلی بارمه، آنسفالیت دره موری (MVE) و ویروس آنسفالیت ژاپنی (JE). ویروس های JE و MVE می توانند باعث بیماری شدید و مرگ در بعضی افراد شوند.

بهترین راهها برای جلوگیری از نیش زدن پشکلها به شما و خانوادهتان عبارتند از:

- لباس های پیراغ، بلند و رنگ روشن بپوشید. چوَنکه حشرات می توانند از طریق لباس های تنگ محکم نیش بزنند
- از اسپری یا دافع حشرات مخصوصاً در هنگام سحر و غروب استفاده کنید، زیرا پشکل ها در این مواقع فعال تر هستند.

- از اسپری یا دافع حشرات روی پوستی که دارای پیکاریدین یا DEET است استفاده کنید (همیشه دستورالعمل های برچسب را دنبال کنید)

- از استفاده از عطر یا افترشیو خودداری کنید، آنها می توانند پشکل ها را جذب کنند.

- از ورود پشکل ها به خانه خود جلوگیری کنید. مطمئن شوید که جالی های پنجره ها و درها هیچ شکاف یا سوراخی ندارند که پشکلها از آن عبور کنند.

- استفاده ایمن از اسپری یا مواد دافع حشرات برای کودکان (طبق توصیه بیمارستان سلطنتی کودکان ملبورن)

- هنگام استفاده از اسپری یا دافع حشرات، همیشه دستورالعمل های سازنده را دنبال کنید

- در صورت امکان به جای اسپری از یک برنامه سبک رول آن استفاده کنید.

- به آرامی روی پوست در معرض استفاده قرار دهید.

- روی بریدگی ها، زخم ها یا پوست تحریک شده استفاده نشود.

- نزدیک چشم یا دهان استفاده نکنید.

- روی دست یا انگشتان کودکان خردسال استفاده نشود.

- هنگام بازگشت به داخل خانه، اسپری را با آب و صابون بشوید

- اسپری یا دافع حشرات را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

- اگر شما نیاز به استفاده از هر دو تا دارین یعنی ضد آفتاب و اسپری پشکل

- ، ابتدا ضدآفتاب را اول استفاده کنید.

اگر اطلاعات بیشتری می خواهید یا سؤالی دارید لطفاً با یک کارمند صحت جامعه تماس بگیرید که به زبان اصلی شما به شما کمک .

Shakilla 0470 269 028

Muzhgan 0449 584 367

Aleena 0469 244 451

Greater Shepparton Foundation aims for inclusive, interconnected communities where everybody has an equal opportunity to participate.

To support this vision we are providing every family with a child attending kindergarten in Greater Shepparton in 2023 in-language information and an insect repellent to ensure more families in our community are informed and safe from mosquito-borne diseases and their life-long impacts.

For more information visit www.greatershepparton.foundation



Thank you to our project partners:



FRRR
Foundation for Rural
Regional Renewal

