



پیشگیری از بیماری های ناشی از پشه و محافظت از کودکان

پس از سیل یا بارندگی شدید، پشه ها رشد می کنند و در حوضچه های آب باقی مانده پخش می شوند. پشه ها می توانند ناقل بیماری باشند و با گزیدن گرفتن شما آنها را گسترش دهند.

بهترین راه برای پیشگیری از بیماری های منتقله از طریق پشه، جلوگیری از نیش پشه است!

بیماری هایی که پشه ها در ویکتوریا حمل می کنند عبارتند از روز ریفر ویروس، بارمه فورست ویروس، معری فعلی آنسفالیت (MVE) و ویروس جاپانی آنسفالیت (JE). ویروس های JE و MVE می توانند باعث بیماری شدید و مرگ در برخی افراد شوند.

بهترین راهها برای جلوگیری از نیش زدن پشه ها به شما و خانواده تان عبارتند از:

- لباس های آزاد و کلان و رنگ روشن بپوشید. حشرات می توانند از طریق کلباس تنگ محکم نیش بزنند
- از اسپری یا دافع حشرات مخصوصاً در سحر و غروب استفاده کنید، زیرا پشه ها در این مواقع فعال تر هستند.
- از اسپری یا دافع حشرات روی پوستی که دارای پیکاریدین یا DEET است استفاده کنید (همیشه دستورالعمل های روی اسپری دافع حشرات را دنبال کنید)
- از عطر یا افترشیف استفاده نکنید، آنها می توانند پشه ها را جذب کنند.
- از داخل شدن پشه ها به خانه خود جلوگیری کنید. اطمینان حاصل کنید کلکین ها و دروازه های خانه تان هیچ شکاف یا سوراخی نداشته باشد تا پشه ها از آن عبور نکنند.

از اسپری حشرات یا ریپیلینتس بدون خطر برای اطفال تان استفاد (طبق توصیه رویل چیلدرین میلیورن حاصپیتل) کنید.

- هنگام استفاده از اسپری یا دافع حشرات، همیشه دستورالعمل های تولید کننده را دنبال کنید
- در صورت امکان به جای اسپری از یک سبک رول آن استفاده کنید
- به آرامی روی قسمت های جلد تان که لباس ندارد استفاده کنید.
- روی بریدگی، زخم یا پوست تحریک شده استفاده نشود.
- نزدیک چشم یا دهان استفاده نکنید.
- روی دست یا انگشتان کودکان خردسال استفاده نکنید.
- هنگام بازگشت به داخل خانه، قسمت های بدن تان را که اسپری کردید با آب و صابون بشوید
- اسپری یا دافع حشرات را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- در صورت نیاز استفاده از ضد آفتاب و دافع، اول ضد آفتاب را بعد "دافع را استفاده کنید.

اگر اطلاعات بیشتری می خواهید یا سؤالی دارید با یک مربی بهداشت اجتماعی تماس بگیرید.

شکیلا: 0470 269 028

مزگان: 0449 584 367

زهر: 0431 033 938

علینا: 0469 244 451

Greater Shepparton Foundation aims for inclusive, interconnected communities where everybody has an equal opportunity to participate.

To support this vision we are providing every family with a child attending kindergarten in Greater Shepparton in 2023 in-language information and an insect repellent to ensure more families in our community are informed and safe from mosquito-borne diseases and their life-long impacts.

For more information visit www.greatershepparton.foundation



Thank you to our project partners:



FRRR
Foundation for Rural
Regional Renewal

