



الوقاية من الأمراض التي ينقلها البعوض وحماية الأطفال

بعد الفيضان أو هطول أمطار غزيرة ، يتكاثر البعوض وينتشر في برك المياه المتبقية. يمكن للبعوض أن يحمل الأمراض وينشرها عن طريق لدغك.

وأفضل طريقة للوقاية من الأمراض التي تنتقل بواسطة البعوض هي تجنب لدغات

تشمل الأمراض التي يحملها البعوض في ولاية فيكتوريا فيروس نهر روس، وفيروس غابة بارما، والتهاب الدماغ بوادي ماري (JE, MVE) وفيروس التهاب الدماغ الياباني يمكن أن تسبب فيروسات (MVE), (JE) مرضاً شديداً أو موتاً لدى بعض الأشخاص.

أفضل الطرق المتبعة لمنع البعوض من لدغك أنت وعائلتك هي:

- ارتداء ملابس طويلة فضفاضة فاتحة اللون، يمكن أن تعض الحشرات من خلال الملابس الضيقة.
- استخدم رذاذ الحشرات أو طارد الحشرات خاصة عند الفجر والغروب ، حيث يكون البعوض أكثر نشاطاً في هذه الأوقات.
- استخدم بخاخ الحشرات أو طارد الحشرات على الجلد الذي يحتوي على بيكاريدين أو ديت (اتباع دائماً إرشادات الملصق).
- لا تضع العطور أو مستحضرات ما بعد الحلاقة ، فقد تجذب البعوض.
- أوقف دخول البعوض إلى منزلك، وتأكد من عدم وجود أي فجوات أو ثقوب يمكن للبعوض اختراقها والدخول منها.
- استخدم رذاذ الحشرات أو المواد الطاردة للحشرات بأمان مع الأطفال (كما تنصح به مستشفى الأطفال الملكي في ملبورن).
- اتبع دائماً إرشادات الشركة المصنعة عند استخدام بخاخ الحشرات أو طارد الحشرات.
- استخدم تطبيق رول أون ستايل بدلاً من البخاخ عندما يكون ذلك ممكناً.
- يوضع برفق على الجلد المكشوف.
- لا تستخدمه على الجروح أو الجلد المتهيج.
- لا تستخدمه بالقرب من العين أو الفم.
- لا تستخدمه على أيدي أو أصابع الأطفال الصغار.
- اغسل الرذاذ أو البخاخ / رول أون بالماء وإلصاقه عند العودة إلى الداخل.
- تخزين بخاخ الحشرات أو طاردها بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا كنت بحاجة إلى استخدام كل من واقي الشمس وطارد للحشرات ، ضع الكريم الواقي من الشمس أولاً.

إذا كنت ترغب في مزيد من المعلومات أو لديك أي أسئلة الرجاء اتصل بـ

Eman 0423 193 447

Shaza 0490 492 014

Greater Shepparton Foundation aims for inclusive, interconnected communities where everybody has an equal opportunity to participate.

To support this vision we are providing every family with a child attending kindergarten in Greater Shepparton in 2023 in-language information and an insect repellent to ensure more families in our community are informed and safe from mosquito-borne diseases and their life-long impacts.

For more information visit www.greatershepparton.foundation



Thank you to our project partners:



FRRR
Foundation for Rural
Regional Renewal

